



# Éco-Flash



Novembre 2023 – Préparer Noël

## Comment réussir un Noël écolo 100% fun ?

C'est décidé, cette année ne sera pas synonyme de ruée dans les centres commerciaux et les supermarchés. Au revoir le rouge Père Noël popularisé par l'industrie Coca-Cola, bonjour joli petit Père Noël tout de vert vêtu. Oh, Oh, Oh, Noël s'annonce écolo ! Guirlandes clinquantes, déchets plastiques, cadeaux en quantité... Tout cela c'est du passé. Cette année, Noël sera authentique ou ne sera pas !

**Mais comment allier festivité et sobriété ?** Et comment réussir un Noël écolo sans que ça ne devienne pas rigolo ? Rassurez-vous, notre équipe de petits lutins farceurs vous a dégotté quelques surprises pour un Noël vert tout en étant haut en couleurs !

Alors que les Français restent majoritairement attachés aux fêtes de fin d'année, moins d'un Français sur cinq pense à l'écologie au moment des fêtes. Pourtant, entre les cadeaux, les emballages, les repas, etc., les fêtes de fin d'année ont des impacts écologiques importants. Face à ce constat, l'ADEME vous propose un calendrier de l'avent avec des recommandations et idées pour un Noël festif et plus respectueux de l'environnement.

### Quelques chiffres pour commencer :

- **La décoration** : 79% des Français installent des décorations de Noël (dont 74% un sapin). Si elles sont très fréquemment réutilisées (conservées en moyenne 5 ans), 66% en rachètent également des neuves chaque année.
- **Les cadeaux** : 52% des Français considèrent les cadeaux comme un geste indispensable quand ils vont fêter Noël avec en famille ou avec leurs amis... quand 31% ne se sentiraient pas coupables de ne pas en faire
- **Les déplacements** : les Français se déplacent en moyenne sur une distance de 177 km dans le cadre des fêtes de fin d'année (Noël et Nouvel An confondus). Dans plus de 80% des cas, les trajets sont effectués en voiture.
- **Les repas** : À Noël, 81% des Français organisent un repas de fête. 66% pour le Nouvel An. Dans 83% des cas, ces repas impliquent la préparation de plats en quantité excessive par rapport au nombre de convives.

# Un Noël pas comme les autres

#NoelResponsable

À l'approche des fêtes de fin d'année, l'ADEME vous propose une info par jour pour un Noël écolo, solidaire et tendance.

## DES CADEAUX ÉCOLOGIQUES

1

### Offrez des jouets ou jeux d'occasion !

Petits jeux de construction, jeux multimédias, vélos... on peut trouver beaucoup d'objets d'occasion en très bon état et bien moins chers.

2

### Vous voulez offrir un téléphone portable ?

Pensez à un appareil reconditionné. Ces téléphones bénéficient d'une garantie de 2 ans comme les appareils neufs.

3

### Le chiffre du jour

Selon une étude de l'ADEME, 72 % des jeunes de moins de 15 ans accepteraient de recevoir des jouets d'occasion à Noël.

4

### Le saviez-vous ?

Selon une étude de l'ADEME, 13 000 à 25 000 tonnes de jouets seraient revendus ou donnés à des associations chaque année.

1

### Offrez des jouets ou jeux d'occasion !

Petits jeux de construction, jeux multimédias, vélos... on peut trouver beaucoup d'objets d'occasion en très bon état et bien moins chers.

2

### Vous voulez offrir un téléphone portable ?

Pensez à un appareil reconditionné. Ces téléphones bénéficient d'une garantie de 2 ans comme les appareils neufs.

3

### Le chiffre du jour

Selon une étude de l'ADEME, 72 % des jeunes de moins de 15 ans accepteraient de recevoir des jouets d'occasion à Noël.

4

### Le saviez-vous ?

Selon une étude de l'ADEME, 13 000 à 25 000 tonnes de jouets seraient revendus ou donnés à des associations chaque année.

6

### Noël c'est aussi penser aux autres

Vous pouvez donner des jouets que vous n'utilisez plus pour faire plaisir à d'autres enfants. Il vous suffit de les déposer par exemple chez [EMMAÛS](#) et [Rejoué](#).



**reJoué**  
le jouet solidaire

7

### Donnez plutôt que conserver

Les Français gardent en moyenne 10 ans les jouets avant de les donner ou de les revendre. 10 ans, c'est long ! Donnez-les dès que vous êtes sûr que vos enfants ne les utiliseront plus.

9

### Petite astuce écolo pour moins de déchets

Déballez soigneusement les cadeaux que vous recevez. Vous pourrez ainsi récupérer le papier cadeau et le réutiliser. C'est des déchets en moins dans la poubelle !

10

### Papier cadeau écolo

Si le papier cadeau est incontournable pour vous, achetez du papier cadeau recyclé et évitez ceux métallisés et brillants, difficiles à recycler.

5

### En panne d'idées de cadeaux ?

Internet vous donnera mille idées !

8

### Qui dit cadeaux de Noël, dit emballage cadeau !

Envie de sortir du lot ? Cette année, emballez vos présents dans du tissu à la manière d'un Furoshiki japonais ou dans de jolis sacs et boîtes de Noël réutilisables plusieurs fois.



# HABILLEZ VOTRE INTÉRIEUR AUX COULEURS DE NOËL TOUT EN RESTANT ÉCOLOGIQUE

11

## Innovez et créez vous-même votre sapin

Un sapin en rondins de bois, branches de bouleau, en carton ou un sapin mural, les choix ne manquent pas !

12

## Comment choisir votre sapin naturel ?

Des labels aident à reconnaître les sapins cultivés dans le respect de l'environnement (Plante bleue ou MPS). On trouve aussi des sapins de Noël issus de l'agriculture biologique.



13

## Le chiffre du jour

80 % des sapins sont cultivés dans notre beau pays (Morvan, Jura...) et créent par conséquent de l'emploi en France.



14

## Vous voulez replanter votre sapin dans le jardin ?

Laissez-le très peu de temps (environ 3 jours) dans votre logement pour ne pas assécher ses racines et choisissez-le avec un empotement important qui garantit des racines en bon état.

15

## Pas de flocage

N'achetez pas de sapin coloré ou avec de la neige artificielle. Il ne pourra pas être recyclé.

16

## Un sapin artificiel ?

Le sapin artificiel peut être une bonne alternative si vous le gardez longtemps (dans l'idéal au moins 20 ans) car il génère aussi des impacts environnementaux lors de sa fabrication et son acheminement (le plus souvent depuis l'étranger).

17

## Une seconde vie pour votre sapin

Une fois les fêtes finies, donnez une seconde vie à votre sapin. S'il est en pot, il est possible de le replanter dans le jardin. Sinon, vous pouvez le ramener à la déchetterie ou dans certains magasins qui les reprennent. De nombreuses communes organisent aussi des collectes pour les composter ou les broyer et s'en servir en paillage dans les jardins publics.

18

## Idées décoration

Utilisez des décorations en matières naturelles comme le papier, le liège et le bois pour votre sapin ! On pense également aux pommes de pin pour égayer la maison. Pour les décorer, n'utilisez pas de spray colorant, doré, argenté, pailleté... ils libèrent des polluants dans l'air ambiant et votre pomme de pin ne pourra plus être compostée quand vous voudrez la jeter...

19

## Vous souhaitez illuminer votre intérieur ?

Ambiance chaleureuse et illuminée grâce aux guirlandes... à LEDs ! Elles consomment beaucoup moins d'électricité que les guirlandes traditionnelles.

## PRÉPARATION DE LA TABLE ET DU REPAS DE NOËL



20

### Quel accompagnement pour la dinde ?

Privilégiez les produits de saison, issus de l'agriculture biologique ou encore des productions locales : potimarron, châtaignes, champignons... Un délice !

21

### À court d'idées pour votre repas de Noël ?

L'ADEME a pensé à vous ! Pour trouver plein de recettes originales et savoureuses, consultez leur site Internet.

22

### Qui dit Noël dit chocolat !

Optez pour des chocolats bios et issus du commerce équitable : c'est mieux pour l'environnement et cela permet à de petits producteurs de recevoir un revenu équitable pour leur travail. Responsable et solidaire, quoi de mieux !

23

### Pensez aux sites d'échanges

Il vous manque de la vaisselle ou des ustensiles pour cuisiner (comme une poissonnrière) ? N'achetez pas du neuf, et pensez aux sites d'échanges entre voisins. Convivialité garantie pour un Noël dans l'échange et le partage !

24

### Une table zéro déchet c'est possible !

Cette année, pas de plastique ni de jetable sur la table ! Utilisez une nappe en tissu, de la jolie vaisselle et sortez les couverts en argent. Décorez la table avec des matières naturelles ou réutilisables.

25

### Triez !

Et pour que ce soit aussi un Noël écolo jusqu'au bout, triez tous vos emballages ! Pour les 24 millions de Français qui bénéficient déjà d'une collecte de tous les emballages (papier, plastique, polystyrène...), il ne devrait plus rester grand-chose à jeter dans la poubelle classique.

On compte sur vous !



Service de presse ADEME — Tel : 01 58 47 81 28  
e-mail : [Service de presse ADEME/](mailto:Service de presse ADEME/)  
[Newsroom](#) / Twitter : [ADEME](#) / LinkedIn : [ADEME](#)

### L'ADEME EN BREF

L'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie (ADEME) participe à la mise en œuvre des politiques publiques dans les domaines de l'environnement, de l'énergie et du développement durable. Elle met ses capacités d'expertise et de conseil à disposition des entreprises, des collectivités locales, des pouvoirs publics et du grand public, afin de leur permettre de progresser dans leur démarche environnementale. L'Agence aide en outre au financement de projets, de la recherche à la mise en œuvre, et ce, dans les domaines suivants : la gestion des déchets, la préservation des sols, l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables, les économies de matières premières, la qualité de l'air, la lutte contre le bruit, la transition vers l'économie circulaire et la lutte contre le gaspillage alimentaire.

L'ADEME est un établissement public sous la tutelle Ministère de la Transition écologique et solidaire et Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation. [www.ademe.fr](http://www.ademe.fr) ou suivez-nous sur [@ademe](#)